

レクリエーション SHOPPING

レクグッズ

書籍・DVD

制作材料

カタログ有効期限 2023年11月30日

新発売

1日3分、声を出して口腔機能アップ

「あいうえお」やなじみのある早口言葉を中心に、高齢者でも取り組みやすい滑舌レッスンを1冊にまとめました。咀嚼力や嚥下機能の向上が期待できるうえ、短時間で行えるのが魅力。食事前やレクリエーションの時間などに、1日3分口腔体操をしてむせや誤嚥を予防しましょう。

1日3分でむせ予防！
60歳からの
滑舌レッスン

税込 1,430円(本体1,300円)

商品番号：4225301

著／赤間裕子 監修／山内 積 A5判／88ページ

声に出して楽しい！
自然と口のまわりの筋肉を
動かせるレッスンです

健康ボイストレーナー 赤間裕子 著
歯科医師 山内 積 監修

1日3分で むせ予防！ 60歳からの 滑舌レッスン

- ✓ 誤嚥を防ぐ
- ✓ 健康寿命が延びる
- ✓ 声も表情も若々しく

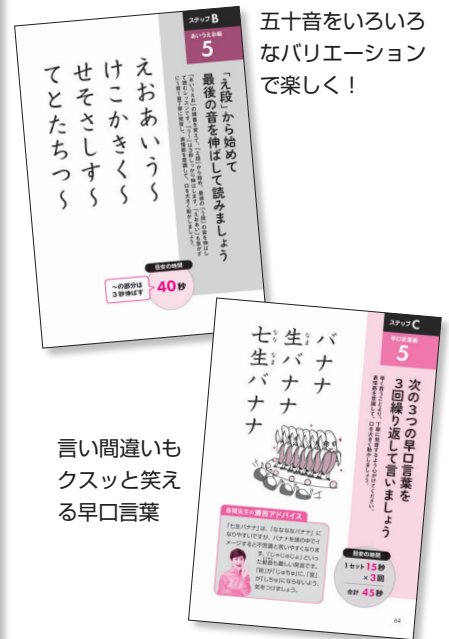
滑舌レッスンに取り組む
塾生からは…

誤嚥は
私には無関係

食事の中に
むせること
なんてない

といった
うれしい声
が届いています！

世界文化社



言い間違いも
クスッと笑え
る早口言葉

レクリエオリジナルの
誤嚥予防体操



高齢者介護をサポートするレクリエーション情報誌

レクリエDVDブック

ごぼう先生×リリムジカ
昭和の演歌で
昼食前の誤嚥予防体操

昭和の演歌
6曲と
お笑い練習が
3種類！

解説
小冊子
付き！

大人のための体操のお兄さんごぼう先生と
介護施設で大人気のリリムジカのDVD第2弾！
演歌に合わせた口腔体操で誤嚥を予防しましょう！

ゆっくりな伴奏とごぼう先生の 声かけで楽しく口腔体操！

ごぼう先生×リリムジカ
昭和の演歌で
昼食前の
誤嚥予防体操

税込 3,520円(本体3,200円)

商品番号：4220101

著／築瀬寛一 柴田萌
監修／城明妙
セット内容／DVD・解説小冊子
(8ページ)

※「河内おとこ節」は1989(平成1)年6月発売ですが、
このDVDに収録しました。

ごぼう先生と介護施設でのセッションが豊富なリリムジカによる体操DVD第2弾。口腔体操や姿勢、呼吸を整える体操で誤嚥予防に役立ちます。昭和の演歌6曲と、パタカラなどの発声練習を3種類収録。毎日の食事前の口腔体操にぴったりです。

収録内容／約51分

- ①パタカラ発声
1つひとつゆっくり発音しましょう
- ②河内おとこ節
手拍子体操で上半身を動かしましょう
- ③帰ってこいよ
顔体操と顔マッサージをしましょう
- ④いうあべー発声
口と舌をしっかり動かしましょう
- ⑤よこはま・たそがれ
グーチョキパーで指と腕を動かしましょう
- ⑥北酒場
上半身を鍛えて姿勢をよくしましょう
- ⑦長い発声・短い発声
横隔膜を動かして誤嚥を予防しましょう
- ⑧津軽海峡・冬景色
パタカラで唇や舌を動かしましょう
- ⑨人生いろいろ
深呼吸で呼吸筋を鍛えましょう
- ⑩<一緒に歌いましょう> 北酒場

ご注文は
FAXかWEBで！

FAX

p.49の注文用紙をコピー
するか切り取って、ご記入
のうえ、FAXにてご
注文ください。

WEB

レクリエショッピング

検索



5,000円(税込)以上のご
注文で送料無料！
ぜひWEBサイトもご覧ください！

<https://pripriishop.ocnk.net/product-group/21>

クリスマスの行事にぴったり！ 色で音がわかりやすいハンドベル

楽譜が読めなくても色で音が分かれていますので、演奏しやすいのが特徴です。机に置いたまま演奏できるものと、振って演奏するものの2種類から選べます。



ベルハーモニー デスクタイプ(幹音)

税込**11,880**円(本体10,800円)

商品番号：1081124

キャップをたたいて演奏するベル。ベルを持ち替えないので、楽に演奏できます。

材質/ベル：スチール、台座・ハンマー：ABS、キャップ：エラストマー
サイズ/φ8×9.5cm、1音110g

ベルハーモニー ハンドタイプ(幹音)

税込**8,580**円(本体7,800円)

商品番号：1081125

手で持つタイプ。小型で軽量なので演奏しやすく、どの方向に振っても音が鳴ります。

材質/ベル：スチール、ヘッド：ABS、ハンドル：PS
サイズ/φ7.5×13cm、1音95g

ベルでソルフェージュ【増補改訂版】

税込**1,650**円(本体1,500円)

商品番号：1081126

ベル用の参考書。「春の小川」「ちょうちょ」「赤鼻のトナカイ」など、なじみのある曲を収録。

レクリエSHOPPING WEBサイトでは、ほかにもたくさんの商品を取り扱っています。ぜひWEBサイトもご活用ください。

ご注文はこちらから!

レクリエショッピング

検索

<https://priprishop.ocnk.net/product-group/21>



レクリエSHOPPING



FAX注文用紙

FAX送信方向 ↑

※太線の内側のみご記入ください お届け先・連絡先が事業所の場合は、必ず事業所名をご記入ください

お申し込み日 年 月 日		p.122の「個人情報の取り扱いについて」をお読みいただき、同意のうえでお申し込みください。	
【ご注文者様】(フリガナ) お名前		個人情報の取り扱いに同意する・・・ <input type="checkbox"/> (同意する場合はチェックを入れてください)	
ご住所 どちらかにチェックしてください 〒 ご自宅： <input type="checkbox"/> 事業所： <input type="checkbox"/> →住所欄に事業所名までご記入ください			
お電話番号 どちらかにチェックしてください ご自宅： <input type="checkbox"/> 事業所： <input type="checkbox"/>		FAX どちらかにチェックしてください ご自宅： <input type="checkbox"/> 事業所： <input type="checkbox"/>	
メールアドレス どちらかにチェックしてください ご自宅： <input type="checkbox"/> 事業所： <input type="checkbox"/>		電話連絡可能時間 <input type="checkbox"/> 印をしてください 10時~12時 13時~15時 15時~17時	連絡方法 電話 FAX メール

管理番号	ナンバリング	管理コード	ラベル	出荷
		9220101		月 日
②	備考	お客様コード		
ご注文合計金額が税込¥5,000以上の場合、送料は無料となります。				
商品名	商品番号	数量	税抜単価	税込金額

レクリエSHOPPING ご注文FAX番号(24時間対応) **03-3262-5719**

送料550円 税込5,000円以上ご注文の場合は不要

【お届けについて】
お届けには1~2週間ほどかかります。お支払いはお届け時に代金引換となります。自然災害など有事の際には、商品の配達に遅延が生じる可能性がございます。また、年末年始の期間は休業とさせていただきます。日程など詳しいご案内は、WEBサイト「ほいくとかいごのおかいもの」にてご確認ください。お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承のほど宜しくお願ひ申し上げます。
【返品・交換について】
感染対策グッズ等は衛生商品のため、お客様のご都合による返品・交換は致しかねます。その他商品につきましては、お客様のご都合による返品は返送料をご負担いただけます。次の場合は、返品をお受けできませんのでご了承ください。
●使用済みおよび開封した商品 ●商品お渡し後、8日以上経過した商品

代引き手数料(税込)
330円(税込商品代金1万円以下)
440円(税込商品代金3万円以下)
660円(税込商品代金10万円以下)
1,100円(税込商品代金30万円以下)

ご購入に関するお問い合わせ電話番号 03-3262-5257(土・日・祝日を除く10:00~17:00)

ご希望お届け時間帯 <input type="checkbox"/> 印をしてください 指定なし 午前中 12~14時 14~16時 16~18時 18~20時 19~21時	合計金額	円
---	------	---

※配送について/お届け先が特定できないと配送されない場合がございますので、建物名・部屋番号・「~様方」などの詳細をご記入のうえ、お申し込みください。