

レクリエ ショッピング SHOPPING

レクグッズ

書籍・DVD

制作材料

カタログ有効期限 2023年7月31日

新発売

膝・腰の状態をチェックしながら鍛える体操

ごぼう先生の体操DVDが2本セットで新発売！今の膝・腰の状態をごぼう先生と一緒に確認しながら、座ったままで柔軟性アップや筋力アップが図れます。自分の体の状態を把握することを目的とした、無理なくできる体操です。

ごぼう先生の確認体操
どうする腰
どうする膝

2本セット

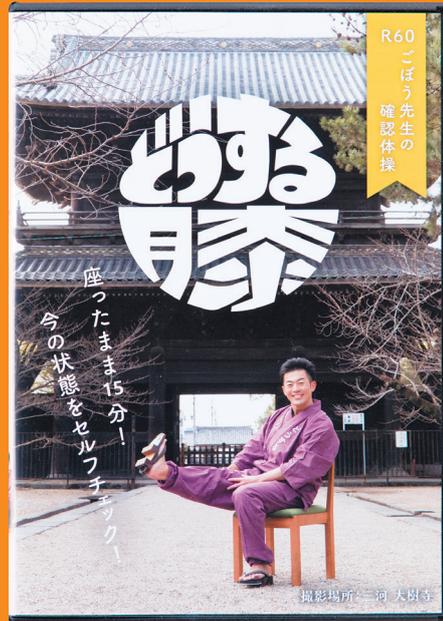
税込 2,980円(本体2,709円)

商品番号：1081669

セット内容 / DVD 2枚

2本セット

DVD



どうする膝

収録内容 / 約 15分

- ・肘ひき深呼吸
- ・さすりチェック
- ・足関節チェック
- ・骨しげき足踏み
- ・太ももパワー (前)
- ・太ももパワー (後)
- ・膝曲げ伸ばし
- ・リラックス
- ・うちももパワー
- ・深呼吸

どうする腰

収録内容 / 約 10分

- ・胸はり深呼吸
- ・さすりチェック
- ・重心ゆらし
- ・スローしご踏み
- ・膝裏お尻伸ばし
- ・水平ひじ引き
- ・おおきな素振り
- ・おおきな水かき
- ・ドローイン
- ・腰きんストレッチ
- ・整い深呼吸

レクリエ
オリジナル!

DVD



ゆっくりな伴奏とごぼう先生の声かけで楽しく体操！

ごぼう先生×リリムジカ
昭和のヒット曲で
筋肉つけよう体操

税込 3,520円(本体3,200円)

商品番号：4212501

著 / 築瀬寛・柴田萌 監修 / 池村公伯
セット内容 / DVD・解説小冊子 (8ページ)

レクリエで大人気のごぼう先生と、介護施設でのセッションが豊富なリリムジカによる体操DVD。人気の昭和歌謡7曲に合わせた体操で、楽しく全身が鍛えられます。ゆっくりな伴奏と、ごぼう先生のやさしい声かけで、無理なく体を動かせます。

WEBサイトでは、ほかにもごぼう先生のDVDを取り揃えています。ぜひあわせてご覧ください！



ご注文は
FAXかWEBで！

FAX

p.49の注文用紙をコピーするか切り取って、ご記入のうえ、FAXにてご注文ください。

WEB

レクリエショッピング

検索



<https://priprishop.ocnk.net/product-group/21>

5,000円(税込)以上のご注文で送料無料！
ぜひWEBサイトもご覧ください！

もっとぬり絵とまちがいさがしを楽しみたい方に!

やさしいぬり絵 花と子ども編

税込 1,320円(本体1,200円)

商品番号: 4218401

「花と子ども」をテーマにした、シンプルな絵柄のぬり絵。たくさんのお花々と子どもたちの姿から、会話が広がります。ぬり絵は大きなサイズと絵葉書サイズの2種類で、原寸大の仕上がり見本付き。



まちがいさがし 昭和のニュース編

税込 1,210円(本体1,100円)

商品番号: 4218301

昭和のできごとがまちがいさがしになりました。昭和20～50年代の懐かしいニュースのまちがいさがしが50問。白黒でわかりやすいシンプルな線の絵柄で、当時のことを振り返りながら、会話も弾みます。

収録内容

- ・サクラ
- ・ヒマワリ
- ・ヤブツバキ
- ・ハナショウブ
- ・コスモス
- など14点
- ・アジサイ
- ・ポインセチア

このページすべて、A4判/64ページ
監修/篠原菊紀

収録内容

- ・若者に太陽族が流行
- ・東京オリンピック開催
- ・ビートルズがやって来た!
- ・東京タワーが完成!
- ・柏嶋対決で盛り上がる大相撲
- ・長嶋茂雄、涙の引退 など50問

レクリエSHOPPING WEBサイトでは、ほかにもたくさんの商品を取り扱っています。ぜひWEBサイトもご活用ください。

ご注文はこちらから!

レクリエショッピング

検索

<https://priprishop.ocnk.net/product-group/21>



レクリエSHOPPING



FAX注文用紙

FAX送信方向 ↑

※太線の内側のみご記入ください お届け先・連絡先が事業所の場合は、必ず事業所名をご記入ください

お申し込み日 年 月 日		p.122の「個人情報の取り扱いについて」をお読みいただき、同意のうえでお申し込みください。	
【ご注文者様】(フリガナ) お名前		個人情報の取り扱いに同意する... <input type="checkbox"/> (同意する場合はチェックを入れてください)	
ご住所 どちらかにチェックしてください 〒 ご自宅: <input type="checkbox"/> 事業所: <input type="checkbox"/> → 住所欄に事業所名までご記入ください			
お電話番号 どちらかにチェックしてください ご自宅: <input type="checkbox"/> 事業所: <input type="checkbox"/>		FAX どちらかにチェックしてください ご自宅: <input type="checkbox"/> 事業所: <input type="checkbox"/>	
メールアドレス どちらかにチェックしてください ご自宅: <input type="checkbox"/> 事業所: <input type="checkbox"/>		電話連絡可能時間 ○印をしてください 10時~12時 13時~15時 15時~17時	連絡方法 電話 FAX メール

管理番号	ナンバリング	管理コード	ラベル	出荷
		9220101		月 日
②	備考	お客様コード		
		ご注文合計金額が税込¥5,000以上の場合、送料は無料となります。		
商品名	商品番号	数量	税抜単価	税込金額

レクリエショッピング ご注文FAX番号(24時間対応) **03-3262-5719**

送料550円 税込5,000円以上ご注文の場合は不要

【お届けについて】
お届けには1~2週間ほどかかります。お支払いはお届け時に代金引換となります。自然災害など有事の際には、商品の配達に遅延が生じる可能性がございます。また、年末年始の期間は休業とさせていただきます。日程など詳しいご案内は、WEBサイト「はいくとかいこのおかいもの」にてご確認ください。お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承のほど宜しくお願い申し上げます。
【返品・交換について】
感染対策グッズ等は衛生商品のため、お客様のご都合による返品・交換は致しかねます。その他商品につきましては、お客様のご都合による返品は返送料をご負担いただけます。次の場合は、返品をお受けできませんのでご了承ください。
●使用済みおよび開封した商品 ●商品お渡し後、8日以上経過した商品

ご購入に関するお問い合わせ電話番号 03-3262-5257(土・日・祝日を除く10:00~17:00)

代引き手数料(税込)

- 330円(税込商品代金1万円以下)
- 440円(税込商品代金3万円以下)
- 660円(税込商品代金10万円以下)
- 1,100円(税込商品代金30万円以下)

ご希望お届け時間帯 ○印をしてください 指定なし 午前中 12~14時 14~16時 16~18時 18~20時 19~21時

合計金額

円

※配送について/お届け先が特定できないと配送されない場合がございますので、建物名・部屋番号・「~様方」などの詳細をご記入のうえ、お申し込みください。