

レクリエSHIPPING

レクグッズ

書籍・DVD

制作材料

カタログ有効期限 2023年1月31日

どんどん解いて、脳の活性化に！

新発売



数字と絵のパズルが50問。難しい知識を問うものではなく、「やさしすぎず」「むずかしすぎない」内容です。簡単な問題をたくさん解くことが脳トレになります。人気の絵解きパズルもたくさん収録されているので、脳の様々な部位が鍛えられます。

らくらくパズル 数字編 絵解きパズル付き

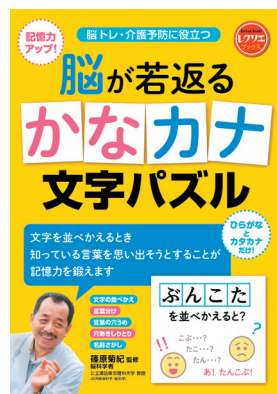
税込 1,320円 (本体1,200円)

商品番号：4211701

A4判 / 64ページ 監修／篠原菊紀

◀イラストを見て問題を解く「絵解きパズル」が充実

文字パズルが
好きな方はこちら！



脳が若返る かなカナ文字パズル

税込 1,210円 (本体1,100円)

商品番号：4204901

A4判 / 64ページ 監修／篠原菊紀

俳句や歌、昭和をテーマにした やさしいぬり絵

既刊も好評発売中！

新発売



やさしいぬり絵 歌と果物編

税込 1,210円
(本体1,100円)

商品番号：4206501



やさしいぬり絵 昭和の子ども編

税込 1,210円
(本体1,100円)

商品番号：4197301

やさしいぬり絵 俳句と花編



やさしいぬり絵 俳句と花編

税込 1,210円 (本体1,100円)

商品番号：4206601

A4判 / 64ページ 監修／篠原菊紀

「朝顔に釣瓶とられてもらひ水」「山路来て何やらゆかしすみれ草」など花が詠まれた俳句をテーマにした、シンプルな絵柄のぬり絵。美しい情景を楽しみながらぬることができ、会話も広がります。ぬり絵は大きなサイズと絵葉書サイズの2種類で、原寸大の仕上がり見本付き。

ご注文は
FAXかWEBで！

FAX

p.49の注文用紙をコピーするか切り取って、ご記入のうえ、FAXにてご注文ください。

WEB

レクリエショッピング

検索

<https://priprishop.ocnk.net/product-group/21>



5,000円(税込)以上のご注文で送料無料！
ぜひWEBサイトもご覧ください！

上肢、下肢、指の体操まで。 機能向上のための、いす体操



生活動作が楽になる 機能向上いす体操

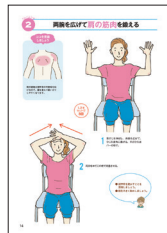
税込 2,200円(本体2,000円)

商品番号：4210101

A4判／88ページ

※本書は過去の『レクリエ』掲載分に、一部加筆・修正を行い、再編集したものです。

食事、排泄、入浴などの生活動作がしやすくなる、いすに座ってできる体操ばかりを収録しました。体や指のどこを動かせば効果的なのかを、わかりやすいイラストを用いて解説。言葉かけ例も充実しているので、介護現場ですぐに役立ちます。



《収録内容》

- 楽しくできる！無理なくできる！機能向上トレーニング
- いつでもどこでも手軽に！指の体操
- 歌に合わせて楽しく！歌って体操

距離をあけて楽しめる大判かるた

今までになかったB6サイズで探しやすく、取りやすい大判かるた。チャンバラごっこや花嫁行列など、昭和のなつかしい暮らしと行事の絵札で、会話が広がり、脳トレにも役立ちます。

なつかしい絵柄で 会話が広がる！ 脳トレ大判かるた 昭和の暮らしと行事

税込 3,960円(本体3,600円)

商品番号：4187801

カードサイズ／B6判
素材／紙(両面PET加工)
セット内容／読み札・絵札各44枚、予備札各2枚、使い方説明書



一般的なかかるたの4枚分以上の大きさ！
※競技用かるた・小倉百人一首(73×52mm)と比較

一般的なかかるた

絵札 も 読み札 も

ソーシャルディスタンスを保っても見やすい
大きなB6サイズ！

カードは
両面PET加工
で、汚れにくく
拭きやすいから
衛生的！



たくさん必要な壁面制作にもぴったり！

p.4「春を呼ぶ福寿草」

p.6「湖面に降る雪」



色彩の鮮やかな上質紙を使ったおりがみ。制作レクに使いやすい全22色。

おりがみ

税込 各304円(本体277円)

金・銀
税込 各587円(本体534円)

構成／各100枚セット
サイズ／15×15cm

商品番号							
赤	0300501	黄	0300507	ねずみ	0300514	クリーム	0300521
ぼたん	0300502	肌	0300508	水	0300515	白	0300522
桃	0300503	黄橙	0300509	空	0300516	金	0300523
うす桃	0300504	橙	0300510	青	0300517	銀	0300524
緑	0300505	茶	0300511	紫	0300519		
黄緑	0300506	藤	0300513	黒	0300520		

鮮やかな色調で、伝統的な模様の千代紙。制作物が鮮やかに仕上がります。

友禅千代紙

税込110円(本体100円)

構成／6種各3枚、計18枚セット
サイズ／15×15cm

商品番号：0308409



発色の良い五色鶴は、20色の豊富なカラーバリエーション。藤やぼたん、若草などの微妙な色の表現もできます。

お花紙 五色鶴

税込 各836円(本体760円)

材質／京花紙
構成／1袋各500枚セット
サイズ／25×19.3cm

ごぼう先生の声かけに合わせて楽しく体操できる



「花は咲く」「上を向いて歩こう」「北の国から」など、なじみの音楽に合わせて、ごぼう先生と一緒に楽しく体を動かすイス体操。NHKテレビ体操の元インストラクターのおしみ先生によるラジオ体操が、座位・立位バージョンともに収録されています。

ごぼう先生とおしみ先生といっしょ！
なじみの音楽でイス体操
～ラジオ体操・上を向いて歩こう ほか～

税込 3,630円(本体3,300円)

商品番号：1081591



収録内容／約 42 分

【イス体操・座位バージョン】

- はじめのあいさつ
- <オリジナル>YOBOUの歌
- ラジオ体操第一 (座位)
- 北の国から
- あまちゃんテーマ
- <オリジナル>人生美味しく
- 花は咲く
- 上を向いて歩こう
- <オリジナル>天晴れ生活
- エピカニクス
- みんながみんな英雄 (オクラホマミキサー)

【立位バージョン】

- 童謡メドレー
(春が来た～うみ～紅葉～北風小僧の寒太郎)
- ラジオ体操第一 (立位)



過去のごぼう先生DVDで人気の体操より、口腔体操や筋力低下を予防する「自力体操」、太極拳のような「すうはあ体操」などを20分にまとめたベスト版。大きな字幕や声かけなど、楽しく安全に集団体操を行える工夫がいっぱいです。

ごぼう体操 BEST 金
座ったまま20分！
全身 健康体操 決定版

税込 1,980円(本体1,800円)

商品番号：1081592

収録内容／約 20 分

- スリスリ血行アップ
- すうはあ体操
- 表情グーチョキパー
- 5回10回体操
- 指折りバタカラ
- 5秒自力体操 (下肢)
- 5秒自力体操 (上肢)
- 3周円体操
- みんなで深呼吸

いっしょに楽しく
体操しましょう！



和楽器の音色に合わせて体操！



【鷺・気分向上編】

- ① 全身血行アップ
- ② 広げて足踏み
- ③ ぐるっと股関節
- ④ リズム手拍子
- ⑤ こっちむいて歩
- ⑥ トンふき足踏み
- ⑦ 足付き手拍子
- ⑧ のびのび元気



【鯉・口腔体操編】

- ① 抱っこ深呼吸
- ② 首ほぐし体操
- ③ 喉から発声
- ④ 膨らみ しぼみ
- ⑤ 指先ちょん
- ⑥ 発声あいうえお
- ⑦ しゃんと胸張り
- ⑧ 梅干しと太陽



【鶴・上肢運動編】

- ① 肩の準備体操
- ② リズム太鼓
- ③ 花びらキャッチ
- ④ たったぶり深呼吸
- ⑤ 口腔ストレッチ
- ⑥ 閉じて開いて
- ⑦ つっぱり音頭
- ⑧ 首のストレッチ



【亀・下肢運動編】

- ① 足の準備体操
- ② 足踏み太鼓
- ③ おなか深呼吸
- ④ 花びら足上げ
- ⑤ めりはり足踏み
- ⑥ 遠方両手伸ばし
- ⑦ ゆっくりまたぎ
- ⑧ 思い出足踏み

ごぼう先生の和楽器体操

鷺・鯉 2本セット

税込 1,880円(本体1,709円)

商品番号：1081522

ごぼう先生の和楽器体操

鶴・亀 2本セット

税込 1,880円(本体1,709円)

商品番号：1081414

ごぼう先生の和楽器体操

鷺・亀・鯉・鶴 4本セット

税込 3,760円(本体3,418円)

商品番号：1081523

再生時間は各10分程度。
それぞれ8種類の体操を収録。



形や色が異なる12種類のピースを使い、テキストの問題に沿って形を作っていくパズル。テキストを参考にした絵合わせから、立体作りまで幅広い問題に挑戦できます。

脳パズル

税込 2,640円(本体2,400円)

商品番号: 1052360

サイズ/ケース: 20.3 × 13.5 × 2.8cm、
個装: 22.5 × 20 × 4.6cm
材質/ABS、PP、紙、スチール
セット内容/ピース12種類、テキスト、
収納ケース

指も脳も同時に鍛えられる!

難易度別のテキストを見ながら、カラフルな7つのブロックを組み立てるパズルゲーム。組み合わせは全部で56種類あり、飽きることなく続けられます。

賢人パズル

税込 2,530円(本体2,300円)

商品番号: 1051510

サイズ/9 × 9 × 9cm
(立方体完成時)
材質/天然木、紙
重量/440g
セット内容/ブロック7
個、テキスト(32ページ)、
プレート



レクリエSHOPPING WEBサイトでは、ほかにもたくさんの商品を取り扱っています。ぜひWEBサイトもご活用ください。

ご注文はこちらから!

レクリエSHOPPING

検索

<https://priprishop.ocnk.net/product-group/21>



レクリエSHOPPING FAX FAX注文用紙

※太線の内側のみご記入ください お届け先・連絡先が事業所の場合は、必ず事業所名をご記入ください

お申し込み日 年 月 日		WEBサイトの「個人情報の取り扱いについて」をお読みいただき、 同意のうえでお申し込みください。 https://hd.sekaibunka.com/privacy/toriatsukai/kj_toriatsukai24.html	
【ご注文者様】(フリガナ) お名前			
ご住所 どちらかにチェックしてください 〒		 個人情報の取り扱いに同意する... ☐ (同意する場合はチェックを入れてください)	
ご自宅: ☐ 事業所: ☐ → 住所欄に事業所名まで ご記入ください			
お電話番号 どちらかにチェックしてください		FAX どちらかにチェックしてください	
ご自宅: ☐ 事業所: ☐		ご自宅: ☐ 事業所: ☐	
メールアドレス どちらかにチェックしてください		電話連絡可能時間 ○印をしてください	
ご自宅: ☐ 事業所: ☐		10時~12時 13時~15時 15時~17時	
		連絡方法	
		電話 FAX メール	

管理番号	ナンバリング	管理コード	ラベル	出 荷		
		9220101		月	日	
②	備 考		お客様コード	ご注文合計金額が税込¥5,000以上の場合、送料は無料となります。		
商 品 名		商品番号		数量	税抜単価	税込金額

レクリエSHOPPING ご注文FAX番号(24時間対応) **03-3262-5719**

送料550円 税込5,000円以上ご注文の場合は不要

【お届けについて】
お届けには1~2週間ほどかかります。お支払いはお届け時に代金引換となります。自然災害など有事の際には、商品の配達に遅延が生じる可能性がございます。また、年末年始の期間は休業とさせていただきます。日程など詳しいご案内は、WEBサイト「はいくとかいごのおかいもの」にてご確認ください。お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承のほど宜しくお願い申し上げます。
【返品・交換について】
感染対策グッズ等は衛生商品のため、お客様のご都合による返品・交換は致しかねます。その他商品につきましては、お客様のご都合による返品は返送料をご負担いただきます。次の場合は、返品をお受けできませんのでご了承ください。
●使用済みおよび開封した商品 ●商品お渡し後、8日以上経過した商品

ご購入に関するお問い合わせ電話番号 03-3262-5257(土・日・祝日を除く10:00~17:00)

代引き手数料(税込)

330円(税込商品代金1万円以下)
440円(税込商品代金3万円以下)
660円(税込商品代金10万円以下)
1,100円(税込商品代金30万円以下)

ご希望お届け時間帯 ○印をしてください 指定なし 午前中 12~14時 14~16時 16~18時 18~20時 19~21時

合計金額

円

※配送について/お届け先が特定できないと配送されない場合がございますので、建物名・部屋番号・「~様方」などの詳細をご記入のうえ、お申し込みください。