

レクリエSHOpping

レクグッズ

書籍・DVD

制作材料

カタログ有効期限 2022年11月30日

ごぼう先生の声かけに合わせて楽しく体操できる



「花は咲く」「上を向いて歩こう」「北の国から」など、なじみの音楽に合わせて、ごぼう先生と一緒に楽しく体を動かすイス体操。NHKテレビ体操の元インストラクターのおしみ先生によるラジオ体操が、座位・立位バージョンともに収録されています。

ごぼう先生とおしみ先生といっしょ！
なじみの音楽でイス体操
～ラジオ体操・上を向いて歩こう ほか

税込 3,630円(本体3,300円)

商品番号：1081591



新発売

収録内容／約 42 分

【イス体操・座位バージョン】

- はじめのあいさつ
- <オリジナル>YOBOUの歌
- ラジオ体操第一（座位）
- 北の国から
- あまちゃんテーマ
- <オリジナル>人生美味しく
- 花は咲く
- 上を向いて歩こう
- <オリジナル>天晴れ生活
- エビカニクス
- みんながみんな英雄（オクラホマミキサー）

【立位バージョン】

- 童謡メドレー
（春が来た～うみ～紅葉～北風小僧の寒太郎）
- ラジオ体操第一（立位）



新発売

過去のごぼう先生DVDで人気の体操より、口腔体操や筋力低下を予防する「自力体操」、太極拳のような「すうはぁ体操」などを20分にまとめたベスト版。大きな字幕や声かけなど、楽しく安全に集団体操を行える工夫がいっぱいです。

ごぼう体操 BEST 金
座ったまま20分！
全身 健康体操 決定版

税込 1,980円(本体1,800円)

商品番号：1081592

収録内容／約 20 分

- スリスリ血行アップ
- すうはぁ体操
- 表情グーチョキパー
- 5回10回体操
- 指折りバタカラ
- 5秒自力体操（下肢）
- 5秒自力体操（上肢）
- 3周円体操
- みんなで深呼吸

いっしょに
楽しく体操
しましょう！



ご注文は
FAXかWEBで！

FAX

p.49の注文用紙をコピー
するか切り取って、ご記入の
うえ、FAXにてご注文
ください。

WEB

レクリエショッピング

検索



<https://priprishop.ocnk.net/product-group/21>

5,000円(税込)以上のご注文で送料無料！
ぜひWEBサイトもご覧ください！

上肢、下肢、指の体操まで。 機能向上のための、いす体操



生活動作が楽になる
機能向上いす体操

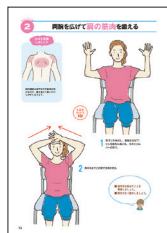
税込 2,200円(本体2,000円)

商品番号：4210101

A4判／88ページ

※本書は過去の『レクリエ』掲載分に、一部加筆・修正を行い、再編集したものです。

食事、排泄、入浴などの生活動作がしやすくなる、いすに座ってできる体操ばかりを収録しました。体や指のどこを動かせば効果的なかを、わかりやすいイラストを用いて解説。言葉かけ例も充実しているので、介護現場ですぐに役立ちます。



《収録内容》

- 楽しくできる！無理なくできる！機能向上トレーニング
- いつでもどこでも手軽に！指の体操
- 歌に合わせて楽しく！歌って体操

距離をあけて楽しめる大判かるた

今までになかったB6サイズで探しやすく、取りやすい大判かるた。チャンバラごっこや花嫁行列など、昭和のなつかしい暮らしと行事の絵札で、会話が広がり、脳トレにも役立ちます。

なつかしい絵柄で
会話が広がる！
脳トレ大判かるた
昭和の暮らしと行事

税込 3,960円(本体3,600円)

商品番号：4187801

カードサイズ／B6判
素材／紙(両面PET加工)
セット内容／読み札・絵札各44枚、予備札各2枚、使い方説明書



一般的なかるたの
4枚分以上！

※競技用かるた・小倉百人一首(73×52mm)と比較

一般的な
かるた



絵札 も 読み札 も

ソーシャルディスタンスを保っても見やすい
大きなB6サイズ！

カードは
両面PET加工
で、汚れにくく
拭きやすいから
衛生的！

秋冬にぴったりの制作アイデア・ぬり絵・脳トレ

秋から冬の季節や行事の制作レクや壁面作りに役立つ保存版。機能向上につながることを大切に、楽しみながら手を動かして作れる作品ばかりを集めました。画用紙やおりがみなど身近な材料で作れます。



機能向上につながる！
高齢者をつくる季節の制作
秋・冬編

税込 2,000円(本体1,818円)

商品番号：4201501

A4判／88ページ



やさしいぬり絵
歌と果物編

税込 1,210円(本体1,100円)

商品番号：4206501

A4判／64ページ

監修／篠原菊紀(公立諏訪東京理科大学教授)



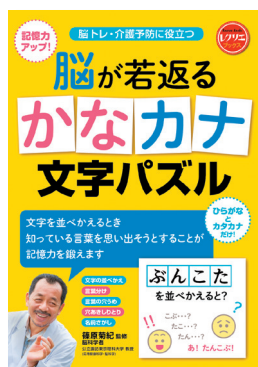
機能向上につながる！
高齢者をつくる季節の壁面
秋・冬編

税込 1,980円(本体1,800円)

商品番号：4159902

A4判／88ページ

※どちらも過去の『レクリエ』掲載分に、一部加筆・修正を行い、再編集したものです。



リンゴ、イチゴ、スイカなど、果物が出てくる昭和の歌14曲のぬり絵。歌詞を見て情景を楽しみながらぬることができ、好きな果物の話から会話も広がります。ぬり絵は大きなサイズと絵葉書サイズの2種類で、原寸大の仕上がり見本付き。

ひらがなとカタカナだけの脳トレパズル問題集。解く時に特別な知識は必要なく、文字を並べかえたりつなげたりすることで、答えにたどりつきます。

脳が若返る
かなカナ文字パズル

税込 1,210円(本体1,100円)

商品番号：4204901

A4判／64ページ

監修／篠原菊紀(公立諏訪東京理科大学教授)

指先と脳の トレーニングに！

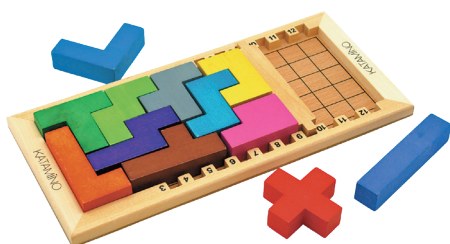
正方形を5つ組み合わせてできた
さまざまな形のカラフルなピース
を組み合わせ、マス目を埋めてい
くパズルです。徐々に無理なく難
易度を上げていくことができます。

ギガミック カタミノ

税込 **6,160円** (本体5,600円)

商品番号：1051512

サイズ／30×14×1cm
材質／木 重量／1kg
セット内容／木製ボード、木製駒 20 個、ス
ライダー 1 本、ルールブック



湯呑型の魚偏パズル。 男性利用者にもおすすめ！

湯呑に描かれた魚のイラスト
を見て、漢字のピースをはめ
ていくパズルです。ピースは
正解の時にだけ湯呑にはまり
ます。シンプルなルールなの
でわかりやすく、寿司湯呑の
デザインで、男性利用者にも
おすすめです。

お魚漢字 湯呑パズル

税込 **2,750円** (本体2,500円)

商品番号：1053028

サイズ／湯呑 80×高さ110mm
内容／湯呑、ピース (18個)、お箸、
シール、説明書、盤面



付属のお箸を使ったピース積みな
ど、全部で 3 種類のゲームが楽し
めます。



間違った漢字
は、はまりません



介護現場に おすすめ
のポイント

シンプル
な
ルール

指と脳を
同時に
動かす

寿司湯呑の
デザインが
大人っぽい

たくさん必要な壁面制作にもぴったり！



色彩の鮮やかな上質紙を
使ったおりがみ。制作レク
に使いやすい全22色。

おりがみ

税込 各 **304円** (本体277円)

金・銀

税込 各 **587円** (本体534円)

構成／各100枚セット
サイズ／15×15cm

商品番号					
赤	0300501	黄	0300507	ねずみ	0300514
ぼたん	0300502	肌	0300508	水	0300515
桃	0300503	黄橙	0300509	空	0300516
うす桃	0300504	橙	0300510	青	0300517
緑	0300505	茶	0300511	紫	0300519
黄緑	0300506	藤	0300513	黒	0300520
クリーム	0300521	白	0300522	金	0300523
黒	0300524	銀	0300525		

鮮やかな色調で、伝統的な模様の千代紙。
制作物が鮮やかに仕上がります。

友禅千代紙

税込 **110円** (本体100円)

商品番号：0308409

構成／6 種各 3 枚、
計18枚セット
サイズ／15×15cm



p.4
「夜に輝くツリー」

赤 商品番号 1030081	紅桃 商品番号 1030082	桃色 商品番号 1030083	桜 商品番号 1030084
白 商品番号 1030085	黄色 商品番号 1030086	オレンジ 商品番号 1030087	薄橙 商品番号 1030088
水色 商品番号 1030089	青 商品番号 1030090	藤 商品番号 1030091	緑 商品番号 1030092
ぼたん 商品番号 1030199	紫 商品番号 1030200	若草 商品番号 1030201	青緑 商品番号 1030202
茶色 商品番号 1030203	うぐいす 商品番号 1030204	クリーム 商品番号 1030205	黒 商品番号 1030206

発色の良い五色鶴は、20色の豊富なカラーバリエーション。
藤やぼたん、若草などの微妙な色の表現もできます。

お花紙 五色鶴

税込 各 **748円** (本体680円)

材質／京花紙
構成／1 袋各500枚セット
サイズ／25×19.3cm

ゲームや脳トレに使える実物大カード

食材や野菜の大きさをそのまま写真で再現した、迫力満点のカードシリーズ。裏面には、表面の食材や料理の情報などが書かれているので、クイズやゲームレクなどで活躍します。

ケースサイズ／タテ 23.7cm ×ヨコ 33cm ×高さ 5～8cm 材質／紙、ニス引き



「実物大・そのまんま食材カード」使用イメージイラスト／福井典子



実物大・そのまんま
まるごと野菜カード

税込 **5,940**円 (本体5,400円)

商品番号：1052966

セット内容／だいこんや長ねぎなどの主に長い野菜用のロングサイズ台紙4枚、レギュラーサイズ台紙8枚、おなじみの野菜41ピース、断面写真7ピース、野菜の花と栽培風景写真CD-ROM付き



在庫限り

実物大・そのまんま料理カード
[増補改訂版] きほんの食事編

税込 **4,950**円 (本体4,500円)

商品番号：1052783

セット内容／実物大料理カード146枚、カトラリーカード4枚、主食・主菜・副菜ランチョンマット1枚、活用の手引き&料理の栄養成分値一覧 (A4判／8ページ)



在庫限り

実物大・そのまんま食材カード
[改訂版]

税込 **3,980**円 (本体3,619円)

商品番号：1052782

セット内容／実物大食材カード165枚、分類カード13枚、とれたて！丸ごと食材ポスター2枚、活用マニュアル (A4判／32ページ)

レクリエSHOPPING WEBサイトでは、ほかにもたくさんの商品を取り扱っています。ぜひWEBサイトもご活用ください。

ご注文はこちらから！

レクリエSHOPPING

検索

<https://priprishop.ocnk.net/product-group/21>



レクリエSHOPPING FAX FAX注文用紙 ↑ FAX送信方向 ↑

※太線の内側のみご記入ください お届け先・連絡先が事業所の場合は、必ず事業所名をご記入ください

お申し込み日 年 月 日		WEBサイトの「個人情報の取り扱いについて」をお読みいただき、同意のうえでお申し込みください。 https://hd.sekaibunka.com/privacy/toriatsukai/kj_toriatsukai24.html	
【ご注文者様】(フリガナ) お名前			
ご住所 どちらかにチェックしてください 〒		 個人情報の取り扱いに同意する・・・ ☐ (同意する場合はチェックを入れてください)	
ご自宅： ☐ 事業所： ☐ →住所欄に事業所名までご記入ください			
お電話番号 どちらかにチェックしてください		FAX どちらかにチェックしてください	
ご自宅： ☐ 事業所： ☐		ご自宅： ☐ 事業所： ☐	
メールアドレス どちらかにチェックしてください		電話連絡可能時間 ○印をしてください	
ご自宅： ☐ 事業所： ☐		10時～12時 13時～15時 15時～17時	
メールアドレス どちらかにチェックしてください		連絡方法	
ご自宅： ☐ 事業所： ☐		電話 FAX メール	

管理番号	ナンバリング	管理コード	ラベル	出荷
		9220101		月 日
②	備考	お客様コード	ご注文合計金額が税込¥5,000以上の場合、送料は無料となります。	
商品名	商品番号	数量	税抜単価	税込金額

レクリエSHOPPING ご注文FAX番号(24時間対応) **03-3262-5719**

送料550円 税込5,000円以上ご注文の場合は不要

【お届けについて】
お届けには1～2週間ほどかかります。お支払いはお届け時に代金引換となります。自然災害など有事の際には、商品の配達に遅延が生じる可能性があります。また、年末年始の期間は休業とさせていただきます。日程など詳しいご案内は、WEBサイト「ほいくとかいごのおかいもの」にてご確認ください。お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承のほど宜しくお願い申し上げます。
【返品・交換について】
感染対策グッズ等は衛生商品のため、お客様のご都合による返品・交換は致しかねます。その他商品につきましては、お客様のご都合による返品は返送料をご負担いただきます。次の場合は、返品をお受けできませんのでご了承ください。
●使用済みおよび開封した商品 ●商品お渡し後、8日以上経過した商品

ご購入に関するお問い合わせ電話番号 03-3262-5257(土・日・祝日を除く10:00～17:00)

代引き手数料(税込)
330円(税込商品代金1万円以下)
440円(税込商品代金3万円以下)
660円(税込商品代金10万円以下)
1,100円(税込商品代金30万円以下)

ご希望お届け時間帯 ○印をしてください 指定なし 午前中 12～14時 14～16時 16～18時 18～20時 19～21時

合計金額 円

※配送について／お届け先が特定できないと配送されない場合がございますので、建物名・部屋番号・「～様方」などの詳細をご記入のうえ、お申し込みください。