

レクリエ SHOPPING

レクグッズ

書籍・DVD

制作材料

カタログ有効期限 2022年3月31日

新商品

ゆのみ さかなへん 湯呑型の魚偏パズル。男性利用者にもおすすめ！

湯呑に描かれた魚のイラストを見て、漢字のピースをはめていくパズルです。ピースは正解の時にだけ湯呑にはまります。シンプルなルールなので分かりやすく、寿司湯呑のデザインで、男性利用者にもおすすめです。

間違った漢字 は、はまりません



介護現場におすすめのポイント

指と脳を同時に動かす

シンプルなルール

寿司湯呑のデザインが大人っぽい

お魚漢字 湯呑パズル

税込 2,750円(本体2,500円)

商品番号：1053028

サイズ：湯呑 80mm×高さ110mm
内容：湯呑、ピース(18個)、お箸、シール、説明書、盤面



付属のお箸を使ったピース積みなど、全部で3種類のゲームが楽しめます。



ご注文は
FAXかWEBで！

FAX

p.49の注文用紙をコピーするか切り取って、ご記入のうえ、FAXにてご注文ください。

WEB

レクリエショッピング

検索



<https://priprishop.ocnk.net/product-group/21>

5,000円(税込)以上のご注文で送料無料！

ぜひWEBサイトもご覧ください！

握ったり、指を開いたりして どこでも気軽に手指のトレーニング

開くことで指の力を
きたえられます!



指を1本ずつ輪に入れて、指の力をきたえるグッズです。指を開く時に負荷がかかるので、手指の筋力アップやストレッチに役立ちます。かたい、やわらかいの2個セット。

フィンガートレーナー 2個セット

税込 770円(本体700円)

商品番号: 1061486

材質: TPR (合成ゴム)
重量: 約40g (パッケージ含む)

2個セット!



握る
筋力
アップに!

見た目も楽しいフルーツモチーフの手指のトレーニンググッズです。握る、転がす、つまむなどさまざまな使い方で手指を刺激できます。強度はソフトとハードの2種類。

フルトレ

税込 各880円(本体800円)

材質: TPR (合成ゴム)
重量: 約120g (パッケージ含む)

転がす
手指の
刺激に!



フルトレ

レモン

フルトレ

いちご

ソフト

ハード

ソフト

ハード

商品番号
1061489

商品番号
1061490

商品番号
1061487

商品番号
1061488

p.4 「月夜の花見」



必要な分だけ買えて、無駄なく使える

p.10 「ニコニコおひなさま」



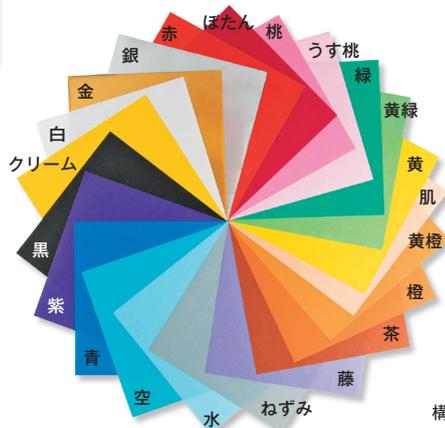
鮮やかな色調で、伝統的な模様の千代紙。制作物が鮮やかに仕上がります。

友禅千代紙

税込 110円(本体100円)

構成: 6種各3枚、
計18枚セット
サイズ: 15×15cm

商品番号: 0308409



色彩の鮮やかな上質紙を使ったおりがみ。制作レクに使いやすい全22色。

おりがみ

税込 各304円(本体277円)

金・銀

税込 各587円(本体534円)

構成: 各100枚セット サイズ: 15×15cm

発色のよい五色鶴は、20色の豊富なカラーバリエーション。藤やぼたん、若草などの微妙な色の表現もできます。

お花紙 五色鶴

税込 各748円(本体680円)

材質: 京花紙
構成: 1袋各500枚セット
サイズ: 25×19.3cm

商品番号

赤	0300501	黄	0300507	ねずみ	0300514	クリーム	0300521
ぼたん	0300502	肌	0300508	水	0300515	白	0300522
桃	0300503	黄橙	0300509	空	0300516	金	0300523
うす桃	0300504	橙	0300510	青	0300517	銀	0300524
緑	0300505	茶	0300511	紫	0300519		
黄緑	0300506	藤	0300513	黒	0300520		

和楽器の音色に合わせて体操を！ 毎日使えるセットで、うれしいお手頃価格



鷲・気分向上編



【鷲・気分向上編】

- ①全身血行アップ
- ②広げて足踏み
- ③ぐるっと股関節
- ④リズム手拍子
- ⑤こっちむいて歩
- ⑥トンふき足踏み
- ⑦足付き手拍子
- ⑧のびのび元気

鯉・口腔体操編



【鯉・口腔体操編】

- ①抱っこ深呼吸
- ②首ほぐし体操
- ③喉から発声
- ④膨らみ しほみ
- ⑤指先ちょん
- ⑥発声あいうえお
- ⑦しゃんと胸張り
- ⑧梅干しと太陽

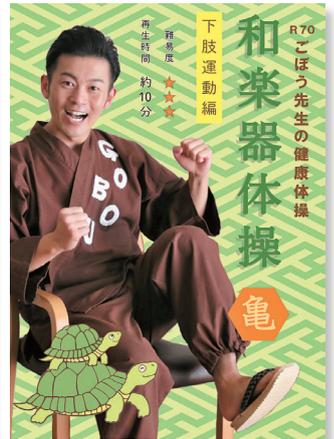
鶴・上肢運動編



【鶴・上肢運動編】

- ①肩の準備体操
- ②リズム太鼓
- ③花びらキャッチ
- ④たっぶり深呼吸
- ⑤口腔ストレッチ
- ⑥閉じて開いて
- ⑦つつぶり音頭
- ⑧首のストレッチ

亀・下肢運動編



【亀・下肢運動編】

- ①足の準備体操
- ②足踏み太鼓
- ③おなか深呼吸
- ④花びら足上げ
- ⑤めりはり足踏み
- ⑥遠方両手伸ばし
- ⑦ゆっくりまたぎ
- ⑧思い出足踏み

本誌連載でも大人気のごぼう先生の体操DVDセット。どれも座ったまま安全にできる体操です。「鷲」は体と気分をすっきりさせる全身体操、「鯉」は表情を大きく動かす誤嚥予防の口腔体操、「鶴」は肩や首・腕を動かす上肢体操、「亀」は脚や下半身を中心に動かす下肢体操が、各8種類ずつ収録されています。

ごぼう先生の和楽器体操

鷲・鯉 2本セット

税込 1,880円(本体1,709円)

商品番号：1081522

ごぼう先生の和楽器体操

鶴・亀 2本セット

税込 1,880円(本体1,709円)

商品番号：1081414

ごぼう先生の和楽器体操

鷲・鯉・鶴・亀 4本セット

税込 3,760円(本体3,418円)

商品番号：1081523

再生時間は各10分程度。それぞれ8種類の体操を収録。

楽しい声かけと 体操・脳トレが満載！

いっしょに
楽しくイス体操
しましょう！



みなさんといっしょ! ごぼう先生と
大笑いライブ! イス体操

税込 3,630円(本体3,300円)

商品番号：1081485

まるでごぼう先生が目の前にいるかのように体験できる、イス体操のDVD。いすに座って行う体操と、ごぼう先生が出すクイズに答える、頭の体操も収録されています。

《収録内容》

【みなさんといっしょ! ごぼう先生体操ライブDVD】(約40分)

- ①はじめの挨拶
- ②じゃんけん体操
- ③口ストレッチ
- ④ゴムゴム体操
- ⑤音楽体操
- ⑥おわりの挨拶

【みなさんもチャレンジ! 3つの頭の体操】(16分30秒)

- ①声に出して 色当て体操
- ②紙と鉛筆を用意して 漢字体操
- ③いくつか覚えて 記憶体操

なつかしの昭和歌謡が80曲 体操やレクにおすすめのCD!



《収録内容》

「青い山脈」、「上を向いて歩こう」、「高校三年生」、「神田川」、「長崎は今日も雨だった」、「好きになった人」、「いい日旅立ち」など、全80曲収録。歌詞集付き。

昭和歌謡のメロディーだけを集めたCD全5枚のセット。メロディーのみなので、利用者が歌いながら行う体操や曲当てクイズ、BGMにもぴったりです。



歌のない
昭和メロディー大全集

税込 4,180円(本体3,800円)

商品番号：1081484

セット内容：箱型ケース、
CD 5枚組(全80曲収録)、歌詞集

収録曲の詳細は
こちらから



機能向上につながる!
レクリエ
高年齢者をつくる
季節の制作
春・夏編

楽しく集中力アップ!
季節や行事のレクにぴったり!
手指を動かして脳を活性化!

新商品 春夏の制作アイデアがこの1冊に!
人気作品を31点収録した保存版

写真入りで作り方がわかりやすい!



機能向上につながることを大切に、楽しみながら手を動かして作れる作品ばかりを集めました。画用紙やおりがみなど身近な材料で作れるので、すぐに取り組みます。春から夏の季節や行事の制作レクにぜひお使いください。

機能向上につながる!
高年齢者をつくる季節の制作
春・夏編

税込 2,000円(本体1,818円)

商品番号: 4201401

A4判 / 88ページ

《収録内容》

ココロおひなさま、桃の節句の吊るし飾り、桜紋の小物入れ、端午の節句の壁飾り、紙粘土こいのぼり、あじさいのマグネット、天の川の吊るし飾りなど人気の制作を31作品掲載。
※本書は「レクリエ」2014年～2018年掲載分に、一部加筆・修正を行い再編集したものです。

レクリエSHOPPING WEBサイトでは、ほかにもたくさんの商品を取り扱っています。ぜひWEBサイトもご活用ください。

ご注文はこちらから!

レクリエショッピング

検索

<https://priprishop.ocnk.net/product-group/21>



レクリエSHOPPING **FAX** FAX注文用紙 ↑ FAX送信方向 ↑

※太線の内側のみご記入ください お届け先・連絡先が事業所の場合は、必ず事業所名をご記入ください

お申し込み日 年 月 日		WEBサイトの「個人情報の取り扱いについて」をお読みいただき、同意のうえでお申し込みください。	
【ご注文者様】(フリガナ) お名前		https://hd.sekaibunka.com/privacy/toriatsukai/kj_toriatsukai24.html	
ご住所 どちらかにチェックしてください 〒		<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 事業所 → 住所欄に事業所名までご記入ください	
お電話番号 どちらかにチェックしてください		FAX どちらかにチェックしてください	
ご自宅: <input type="checkbox"/>		ご自宅: <input type="checkbox"/>	
事業所: <input type="checkbox"/>		事業所: <input type="checkbox"/>	
メールアドレス どちらかにチェックしてください		電話連絡可能時間 ○印をしてください	連絡方法
ご自宅: <input type="checkbox"/>		10時~12時 13時~15時 15時~17時	電話 FAX メール
事業所: <input type="checkbox"/>			

管理番号	ナンバリング	管理コード	ラベル	出荷	
		9220101		月	日
②	備考	お客様コード		ご注文合計金額が税込¥5,000以上の場合、送料は無料となります。	
商品名	商品番号	数量	税抜単価	税込金額	

レクリエショッピング ご注文FAX番号(24時間対応) **03-3262-5719** 送料550円 税込5,000円以上ご注文の場合は不要

【お届けについて】
お届けには1~2週間ほどかかります。お支払いはお届け時に代金引換となります。自然災害など有事の際には、商品の配達に遅延が生じる可能性がございます。また、年末年始の期間は休業とさせていただきます。日程など詳しいご案内は、WEBサイト「はいくとかいこのおかいもの」にてご確認ください。お客様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承のほど宜しくお願ひ申し上げます。

【返品・交換について】
感染対策グッズ等は衛生商品のため、お客様のご都合による返品・交換は致しかねます。その他商品につきましては、お客様のご都合による返品は返送料をご負担いただけます。次の場合は、返品をお受けできませんのでご了承ください。
●使用済みおよび開封した商品 ●商品お渡し後、8日以上経過した商品

ご購入に関するお問い合わせ電話番号 03-3262-5257(土・日・祝日を除く10:00~17:00)

代引き手数料(税込)
330円(税込商品代金1万円以下)
440円(税込商品代金3万円以下)
660円(税込商品代金10万円以下)
1,100円(税込商品代金30万円以下)

ご希望お届け時間帯 ○印をしてください 指定なし 午前中 12~14時 14~16時 16~18時 18~20時 19~21時	合計金額	円
---	------	---

※配送について/お届け先が特定できないと配送されない場合がございますので、建物名・部屋番号・「~様方」などの詳細をご記入のうえ、お申し込みください。