

## 2022年度

さらに**パワーアップ**して**レクリエーション情報**をお届けします!!

年間  
スケジュール  
(カッコ内は刊行予定日)

みんなで作る 壁面や制作

レクリエーション

特集でしっかり学べる!  
介護情報

新連載

3・4月  
(2月1日予定)

- ひなまつり、春の制作
- 桜の壁面 ● こいのぼりの壁面

下肢を動かす  
レクリエーション

アンガー  
マネジメント

5・6月  
(4月1日予定)

- 初夏、梅雨の制作
- 七夕の壁面

腕・肩を動かす  
レクリエーション

不適切ケア

7・8月  
(6月1日予定)

- 七夕、夏の制作
- 夏の壁面

脳トレになる  
レクリエーション

接遇

9・10月  
(8月1日予定)

- お月見、秋の制作
- 秋の壁面

手指を刺激する  
レクリエーション

ストレッチ

特別号  
(10月1日予定)

1冊丸ごと大特集!

11・12月  
(10月1日予定)

- クリスマス・正月の制作
- クリスマス・正月の壁面

机の上でできる  
レクリエーション

冬の  
感染予防対策

1・2月  
(12月1日予定)

- 早春、節分の制作
- 早春の壁面

大人数でできる  
レクリエーション

口腔ケア

- ゆっくりが効く!  
やさしい筋トレ
- 認知症ケア ほか

今日は何の日?  
パズル・ぬり絵も  
大好評!

※より充実したページ作りのため、予定企画を変更することがあります。