

使える! 便利!! で  
レクリエ編集部がセレクト

ネット  
FAXで買える!! レクリエSHOPPING

# 特選レクリエ vol.3

指先のトレーニングやゲーム、脳トレ、口腔トレーニングなど機能向上が楽しくできるアイテムを編集部が厳選してお届けします。使ってみたいもの、欲しいものが決まったらネットまたはFAXでご注文ください。

撮影/中村年孝 久保田彩子・伏見早織・武蔵俊介(世界文化社) イラスト/フジサワミカ 文/岩淵美樹  
撮影協力/特別養護老人ホーム浅草ほうらい 社会福祉法人江寿会 アゼリーアネックス  
社会福祉法人 興寿会 ヒューマンライフケア 鶴の湯

\*消費税率は8%です。カタログ有効期限 2019年9月末日

## ゲーム & 指先 トレーニング

物をつかむ、握るなどの日常生活動作を遊びながら向上させるアイテムを集めました。利用者同士の交流にもつながります。

ねらい

- つかむ、握る、投げることで指先や上肢の筋力を高める
- 色や形を識別することで脳への刺激を与える
- 形を作ったり、競い合うことで達成感が得られる



軽くて洗える木製積み木

## ビオブロ

ハローボックス(5色100ピース)

6,264円(本体5,800円)

商品番号: 1052508

ビッグボックス(10色340ピース)

18,144円(本体16,800円)

商品番号: 1052482

オーストリア発の知育教材が、高齢者向けの機能訓練用として注目されています。積んだり、並べたり、組み立てたりすることで思考力や集中力を高める効果が期待できます。

### ポイント① 木製なのに洗えるから清潔



木材にプラスチックを混ぜているので耐水性に優れ、汚れたら洗うことが可能。色は顔料を使用。

### ポイント② 軽くて持ちやすいサイズ



指でつまむのにちょうどよい大きさ。ハチの巣のような穴を開け、軽量化。

### ポイント③ カラフルな色合いで楽しみながら機能向上できる

赤や緑、青など鮮やかな色が興味を引く。色分けして積み上げていくだけでも楽しめる。



- 材質/木材60%、プラスチック40%
- サイズ/24×0.8×12cm (1枚あたり)

おすすめ  
します!



時間を忘れて楽しめるきれいな色の積み木ですね

尾渡順子さん/  
介護老人保健施設 あさひな

ビオブロは優しく温かい色づかいなので、見てだけで「きれい」「可愛い」とご利用者さんから声が上がります。子どもの頃、プラモデルやままごとで遊んだ経験を思い出すのか、時間を忘れて集中していました。認知症があり10分おきに「トイレに行きたい」とおっしゃるご利用者さんが、ビオブロに夢中になって2時間もトイレを忘れていたとか。介護職員も驚いていました。

ご注文はFAXか  
こちらのサイトで!

ワンダーショッピング

検索

<https://priprishop.ocnk.net>

商品カテゴリーの中よりレクリエをお選びください。FAXでのご注文は巻末の注文用紙をお使いください。お問い合わせは ☎03-3262-5257 まで (平日10:00~17:00)。



\*品切れの際は、お届けまでにお時間をいただく場合がございます。また、カタログ期間内に価格改訂となる場合がございます。予めご了承ください。

\*2019年7月1日受注分から代引き手数料の価格改定を実施させていただきます。詳細はECサイト「ワンダーショッピング」の「お知らせ」でご案内いたします。

自由に組み立てられる筒状ブロック

## ペタボー

5色60本セット  
2,160円(本体2,000円)

商品番号：1052295

マジックテープ素材のブロックなので、ペタペタと自由にくっつけて形を作ることができます。くっつけてはがす動作は指先の力が鍛えられ、脳の活性化にもつながります。

### ポイント① とても軽くて持ちやすい

マジックテープを丸めて細い筒状にしているため、軽くてつかみやすい。

### ポイント② 肌触りがやさしい

やわらかいループ糸が表面に出ているので、チクチク感が少なく肌を痛めにくい。

### ポイント③ 水洗いできるので衛生面も安心

ホコリや糸くずなどゴミがついても水洗いができるので、清潔な状態を保つことができる。

- 材質/ポリエステル100%
- サイズ/10×1×1.5cm
- ※ペタボー®は株式会社デジタルライズの登録商標です。
- ※マジックテープ®は株式会社コラレの登録商標です



立体だけでなく、平面でも形を作れるのがいいところ。



使っています！

積み重ねていくだけでなく、色ごとに分けて何本あるか数えるなどさまざまな使い方ができます。施設に来るたびにペタボーを使ってくださる利用者さんも。楽しく指先を使えるのがいいですね。

ディサービス あいせん

集中力が身につく立体パズル

## 賢人パズル

2,484円(本体2,300円)

商品番号：1051510

形と色が異なる7つのブロックを組み合わせる立方体を作るパズルです。テキストがついているので、見本にそって組み立てれば達成感が味わえます。



組み合わせ例は56種類。指を動かしながら頭の体操にもなる。



### ポイント① 大きいブロックでつかみやすい

一番小さいパーツでも6×6×3cmと持ちやすいサイズ。

### ポイント② 難易度別の作品例を見ながら作れる

レベル1から3まで分かれていて、徐々にレベルアップできる。

- 材質/天然木、紙
- サイズ/9×9×9cm(立方体完成時)
- 重量/440g
- セット内容/ブロック7個、プレート、テキストブック32ページ

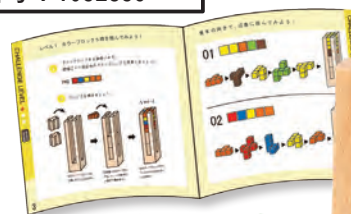
楽しく脳トレできる積み上げパズル

## 育脳タワー

3,240円(本体3,000円)

商品番号：1052359

カラフルなブロックをタワーにぴったりとおさまるように積み上げていくパズルです。テキストのヒントをもとに、ブロックの向きを考えていくので思考力や発想力アップにつながります。



テキストには74問を掲載。レベル1からスタート。



### ポイント① ぴたっとはめることで集中力が高まる

11個のカラーブロックを、どう組み合わせるかを考えることで脳トレに。

### ポイント② 立体ブロックなのでつかみやすい

ひとつひとつ形が異なるブロックは、持ちやすい大きさ。

- 材質/木、紙
- サイズ/4.5×4.5×19.7cm
- 重量/500g
- セット内容/タワー、カラーブロック11個、スペースブロック2個、テキストブック

集中力が高まる、投げて楽しむ遊具

## ユニバーサル・ゲーム おけだま

37,584円(本体34,800円)

商品番号：1052318

高さ1m弱の木製ボールに大きさが異なる板をつけ、おてだまを投げて得点を競うゲームです。おてだまを握る、投げる動作は指先だけでなく上肢の筋力アップにもつながります。

### ポイント① いすに座ったまま遊べる

1m弱の高さなので、いすに座ったままおてだまを投げて楽しめる。車いすからでもできるのがいい。

### ポイント② 投げる距離を変えることで難易度を調整

ボールからの距離を遠くすることで高得点を狙いにくくなり、難度があがる。

### ポイント③ 組み立て式なので収納はコンパクト

棚は取り外し可能。ボールも分割できるので収納スペースをとりません。組み立てに工具は不要。

- 材質/本体:木製(ブナ材)、おてだま:ポリエステル(布)、ABS樹脂(粒)
- 日本製 ●サイズ/33×38×88cm ●重量/本体4kg
- セット内容/本体1台、おてだま:赤、青、黄、ピンク各8個計32個



チーム戦や個人戦などさまざまな遊び方ができる。おてだまは小ぶりので握りやすい。

組み立ては簡単です!!



得点は棚ごとに異なる

## 音楽 レクリエーション

歌ったり、楽器を演奏したりすることは認知症予防やリラクゼーションに効果的。みんなで演奏することで一体感も得られます。

ねらい

- 決められた音を出すことで集中力と脳の活性化につながる
- 手を動かすことで身体機能の維持・向上が期待できる
- 利用者同士で合奏すれば達成感・満足感が得られる

明るい色と音色で気持ちも明るく

## ベルハーモニー

色で音階が分かれているので、楽譜が読めなくても音が出せるベル。手で持つタイプと机などに置くタイプから選べます。明るい音色とカラーで、演奏するのが楽しくなりそう。

### ポイント① 音の色分けされているのでわかりやすい

ドは赤、レは橙……と音別に色分けされているので、楽譜がわからなくても演奏ができる。

### ポイント② 小型で軽量だから使いやすい

小さな子どもでも演奏できる小型サイズ。手の力が弱くても軽く振るだけで音が鳴るのもうれしい。

- 材質/[MBD-8]ベル:スチール、台座・ハンマー:ABS、キャップ:エラストマー [MBH-8]ベル:スチール、ヘッド:ABS、ハンドル:PS ●サイズ/[MBD-8]Φ8×9.5cm、1音110g [MBH-8]Φ7.5×13cm、1音95g

デスクタイプはベルを持ち替えずに演奏ができるので、一人でも楽しめる。



キャップを叩くだけで音が出るのね



ベルハーモニー  
デスクタイプ(幹音)  
MBD-8

10,584円(本体9,800円)

商品番号：1081124

キャップを叩いて演奏するベル。ベルを持ち替えないので、簡単に演奏できる。

ベルハーモニー  
ハンドタイプ(幹音)  
MBH-8

7,560円(本体7,000円)

商品番号：1081125

ベルに向きがないので、どの方向に振っても音が鳴る。明るい音色で演奏が華やか。

ベルでソルフェージュ  
【増補改訂版】

1,620円(本体1,500円)

商品番号：1081126

「春の小川」「ちょうちょ」「赤鼻のトナカイ」など、なじみのある曲を収録。

# レクリエブックス

ぬり絵とパズルはレクリエ本誌で人気のコーナーです。  
テーマ、難易度で選べる書籍のシリーズです。

A4判 68ページ (各)1,080円(本体1,000円)

5冊まとめて買くと  
20% OFF!!

5,400円(税込) → 4,320円(税込)

すべて、脳科学者の  
篠原菊紀先生の監修です!



## 脳トレ・介護予防に役立つ やさしいぬり絵シリーズ

線が太く見やすいシンプルな絵柄のぬり絵を多数掲載。簡単にぬれるので、達成感を感じることができます。ひと言添えれば絵手紙になるアレンジつきです。

5冊  
まとめると  
20%  
OFF

Aセット 商品番号: 186102  
Cセット 商品番号: 186108

- |   |                   |                 |   |                            |                 |
|---|-------------------|-----------------|---|----------------------------|-----------------|
| A | ●やさしいぬり絵<br>秋冬の花編 | 商品番号<br>4102501 | C | ●やさしいぬり絵<br>美しい和小有物編       | 商品番号<br>4136201 |
|   | ●やさしいぬり絵<br>果物編   | 商品番号<br>4102601 |   | ●やさしいぬり絵<br>昭和の暮らし編        | 商品番号<br>4136301 |
|   | ●やさしいぬり絵<br>春夏の花編 | 商品番号<br>4102701 |   | ●やさしいぬり絵<br>草花の模様篇         | 商品番号<br>4136401 |
|   | ●やさしいぬり絵<br>風物詩編  | 商品番号<br>4102801 |   | ●やさしいぬり絵<br>昭和の遊び編         | 商品番号<br>4136501 |
|   | ●やさしいぬり絵<br>野菜編   | 商品番号<br>4102901 |   | ●やさしいぬり絵<br>美しい模様の<br>生き物編 | 商品番号<br>4136601 |

## 脳トレ・介護予防に役立つ

### 美しいぬり絵シリーズ



高齢者に人気のテーマのぬり絵と、エピソードや歌詞、お話などの情報が一体となった画期的な一冊。ぬりたくなる工夫が随所にちりばめられています。

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| ●美しいぬり絵<br>童謡・唱歌編      | 商品番号<br>6029001 |
| ●美しいぬり絵<br>日本の昔話編      | 商品番号<br>4088901 |
| ●美しいぬり絵<br>なつかしの歌と花編   | 商品番号<br>4091701 |
| ●美しいぬり絵<br>日本のなつかしい行事編 | 商品番号<br>4096401 |
| ●美しいぬり絵<br>なつかしい玩具編    | 商品番号<br>4100501 |

5冊  
まとめると  
20%  
OFF

5冊セット  
商品番号  
186104

## 脳トレ・介護予防に役立つ

### らくらくパズルシリーズ



まちがいさがしや計算、漢字パズルなど「やさしすぎず、むずかしすぎない」難易度のパズルを掲載。高齢者の脳の活性化に効果的です。

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| ●らくらくパズル               | 商品番号<br>6029101 |
| ●らくらくパズル<br>東海道五十三次編   | 商品番号<br>4088801 |
| ●らくらくパズル<br>郷土の名産品めぐり編 | 商品番号<br>4091601 |
| ●らくらくパズル<br>日本全国駅名編    | 商品番号<br>4096301 |
| ●らくらくパズル<br>寿司ネタ編      | 商品番号<br>4100401 |

5冊  
まとめると  
20%  
OFF

5冊セット  
商品番号  
186105

## 脳トレ・介護予防に役立つ

### まちがいさがしシリーズ



ルールが簡単で高齢者に人気の「まちがいさがし」を、脳の活性化に効果的な「ほどよいやさしさ」で掲載。テーマごとに楽しくできる工夫が満載です。

- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| ●まちがいさがし<br>季節の行事編   | 商品番号<br>4103001 |
| ●まちがいさがし<br>思い出の旅編   | 商品番号<br>4103101 |
| ●まちがいさがし<br>昭和の暮らし編  | 商品番号<br>4103201 |
| ●まちがいさがし<br>地球の生きもの編 | 商品番号<br>4103301 |
| ●まちがいさがし<br>懐かしの遊び編  | 商品番号<br>4103401 |

5冊  
まとめると  
20%  
OFF

5冊セット  
商品番号  
186106

## 脳トレ・介護予防に役立つ

### さがし絵パズルシリーズ



形や色などの識別をつかさどる脳の後頭葉を活性させるパズル。楽しみながら取り組めるように探すものは4~6個に設定しました。

- |                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| ●さがし絵パズル<br>全国都道府県の旅編    | 商品番号<br>4149301 |
| ●さがし絵パズル<br>なつかしい昭和の暮らし編 | 商品番号<br>4149302 |
| ●さがし絵パズル<br>季節を感じる行事編    | 商品番号<br>4149303 |
| ●さがし絵パズル<br>なつかしい昭和の遊び編  | 商品番号<br>4149304 |
| ●さがし絵パズル<br>思い出の仕事編      | 商品番号<br>4149305 |

5冊  
まとめると  
20%  
OFF

5冊セット  
商品番号  
4166401

具体的な事例やアイデアが満載!

## 『こうしたらうまくいった! 認知症の人のためのレク&amp;ケア』

A4判/104ページ 1,944円(本体1,800円)

商品番号: 4160101

担当者から  
ひと言『レクとケアの事例が  
ぎゅっと詰まった一冊!』

どんなレクやケアが認知症の人にとって心地よく、わかりやすいのか、専門家とともに追求しました。「こうしたらうまくいった!」事例が満載。介護現場の“困った”に役立ちます!

ポイント① すぐに役立つレクの  
アイデアが豊富

季節感あふれる制作レクが盛りだくさん。ぬりやすさを追求したぬり絵も好評。

ポイント② レクやケアについてイラスト  
をまじえて丁寧に解説

レクの進め方や声かけ例も詳しく掲載。具体例が豊富で、すぐに活用できる。

作品例だけでなく進め方もわかる!

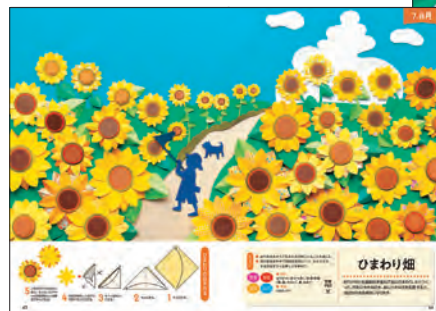
## 『機能向上につながる! 高齢者をつくる季節の壁面&lt;春夏編&gt;』

A4判/88ページ 1,944円(本体1,800円)

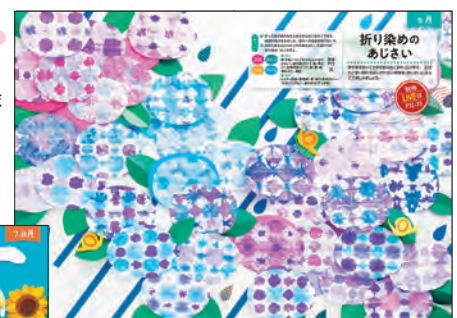
商品番号: 4159901

ポイント① レクリエ本誌で人気だった  
壁面を一冊に集約

色鮮やかでワクワクする春夏の壁面をまとめました。型紙もあるので便利。

ポイント② 制作の流れや声かけのコツも  
わかりやすい

切る、折る、貼るなどの制作過程も作業風景をまじえて紹介。制作LIVEも充実。

担当者から  
ひと言『簡単にできて華やかな  
人気の壁面を集めました』

「大人っぽい」「センスがいい」と利用者さんや職員の方々に好評の壁面が一度に見られるので、この一冊で春夏の壁面制作を網羅できます。ぜひ施設での壁面づくりにお役立てください!

# 口腔 トレーニング

噛む、飲み込むといった口腔機能が低下すると病気に罹りやすくなります。大きく口を開けて発声する方法を身につけましょう。

ねらい

- 口まわりの筋肉を鍛え、噛む、飲み込む力を維持
- 大きく口を開けて発声することで表情筋が鍛えられる
- 早口言葉や百人一首を言うことで脳トレにもなる

大きく口を開けて口のまわりの筋肉を鍛えましょう



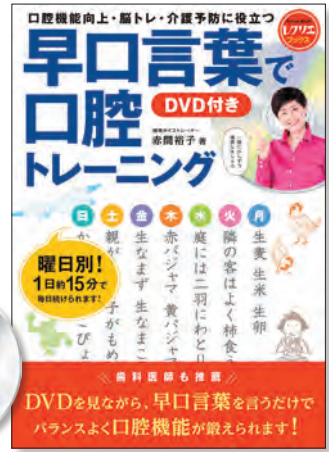
## レクリエブックス

### 『早口言葉で 口腔トレーニング』 (DVD付き)

A4判/68ページ **3,780**円(本体3,500円)

商品番号：4115401

アナウンサー・赤間先生が正しい口の開け方からやさしく指導。早口言葉を取り入れ、口腔トレーニングに楽しく取り組めるようにしました。DVDを見ながら練習できるのも魅力。



基本のトレーニングもイラストつきで丁寧

20種類の早口言葉を収録



## 楽しく口腔機能を高める!

### 『1日1回「あいうえお」 ボケないための 滑舌トレーニング』

A5判/96ページ **1,296**円(本体1,200円)

商品番号：4160801

誰でもチャレンジできるよう「あいうえお」を使ったトレーニングを紹介しています。早口言葉やかるた、百人一首、ニュース原稿なども取り入れ、脳の活性化にも役立つ一冊です。



基礎編では口の開け方だけでなく、呼吸法も紹介。腹式呼吸が身につく。



口を動かしながら手も動かす応用トレーニング。運動機能向上にもつながる。

## 楽譜が読めなくても楽しく音が出せる

### レクリナ RecRina®

**4,104**円(本体3,800円)

商品番号：1081147

オカリナのような温かい音色が出る楽器です。音符のかわりに番号で表しているので、楽譜が読めなくても楽しめます。吹くことで、指を動かすことで脳への刺激にもなります。

#### ポイント① 楽譜ではなく番号にそって押さえるだけ

指穴に数字がついていて、指定された番号を押さえることで音が変わる。大きな数字で見やすい。

#### ポイント② 動かしにくい左手の小指は使いません

使うのは左手の小指以外の9本。押さえづらい小指の位置には突起があるので持ちやすい。

やさしい  
音色♪



使って  
みました!

指穴には凹凸があり押さえやすい。吹いたあとは水洗いができ衛生的。



## レクリナ基礎教本

**1,080**円(本体1,000円)

商品番号：1081148

初級、中級、上級に分かれていて、「バラが咲いた」「聖者の行進」など全20曲を収録。

本体：●材質/プラスチック(ABS樹脂) ●重量/233g  
教本：A4判 24ページ

# 体操

筋力の衰えは転倒やケガにつながります。身体機能向上のトレーニングがマンネリにならないよう、楽しく体を動かす体操を取り入れて。

- ねらい
- 腕や肩のまわりを動かし、上肢の筋力アップをはかる
  - いすに座りながらでも脚を動かすことで転倒予防に
  - 気持ちよく体を動かし笑顔になることで脳トレにつながる

できなくても大丈夫！  
一緒に楽しく  
体操しましょう



## レクリエブックス

### 『ごぼう先生の 大吉体操』 (DVD付き)

A4判／64ページ **3,780円**(本体3,500円)

商品番号：4154201

レクリエでもおなじみのごぼう先生が考案した介護予防体操を一冊にまとめました。動画で動きをチェックでき、ごぼう先生が明るく指導してくれるので、楽しい気分になります。



DVD付き(88分)



ポイント① 付属のDVDを見ながらできる

動作の流れがわかりやすく、先生のかけ声でやる気もわいてくる。

ポイント② いすに座ったままでもできる体操が8種類

どなたでも行えるよう、座ってできる体操を8種類掲載。

ポイント③ 道具を使う・使わないから選べる

新聞紙やペットボトルなどの道具を使い、飽きない工夫も。

## DVD

### ごぼう先生の介護予防 健康体操シリーズ 1～10巻

各 **950円**(本体880円)

「動かして力を入れて考える、それだけで衰え予防になる」という先生の考えが詰まったDVD。誤嚥予防や物忘れ予防、体幹強化など介護予防に必須の体操を集めました。



セットで  
購入するとお得です！

1～10巻セット  
**9,000円**(税込み)

商品番号：1080761



ポイント① 大きな字幕付きで  
わかりやすい

難聴の方でも行えるよう字幕を大きくしました。視覚でわかる工夫も。

ポイント② いすに座って  
行える体操ばかり

車いすの方でも取り組めるように、いすに座った状態でできる体操を考案。

- 1巻 口腔体操編(誤嚥予防)  
商品番号：1080751
- 2巻 自力体操編(転倒予防)  
商品番号：1080752
- 3巻 できなくてあたりまえ体操編(物忘れ予防)  
商品番号：1080753
- 4巻 ボール体操編(バランス強化)  
商品番号：1080754
- 5巻 棒体操編(深部感覚の刺激)  
商品番号：1080755
- 6巻 タオルを使った体操編(日常生活動作)  
商品番号：1080756
- 7巻 朝の体操編(ストレッチ)  
商品番号：1080757
- 8巻 スポーツ体操編(有酸素運動)  
商品番号：1080758
- 9巻 すうはあ体操編(体幹強化)  
商品番号：1080759
- 10巻 おにごぼ体操<O>編(頭と体の体操)  
商品番号：1080760

握ることで上肢の筋力アップに

# 室内ツートン カラースティック

8,856円(本体8,200円)

商品番号：1052525

屋内でのゲームレクにおすすめのカラースティック。スティックを握ったり、赤と青をひっくり返すために回転させたりすることで上肢の運動になります。遊び方は自由自在。

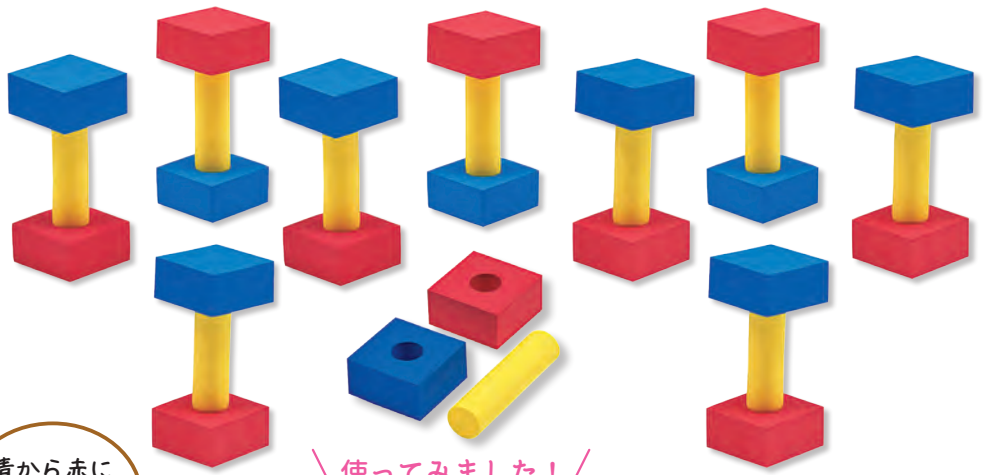
**ポイント① 片手でも持ちやすい大きさ**

握りやすい円柱のスティック。やわらかく弾力がある、軽い素材を使用。

**ポイント② 鮮やかな色でわかりやすい**

パキッとした赤と青のブロックだから、色がわかりやすい。色鮮やかで気持ちが向上に。

- 材質/EVA
- サイズ/ブロック：8×8×4cm、ポール：Φ3.5×14cm
- 重量/50g(1本)
- セット内容/ブロック(赤・青)各10個、黄ポール10本



青から赤にひっくり返しましょう

／使ってみました！／



赤と青の2チームに分かれ、自分のチームカラーにひっくり返していく。

## レクリエSHOPPING



## FAX注文用紙



※太線の内側のみご記入ください

		お申し込み日		年	月	日
【ご注文者様】 お名前						
ご住所 どちらかにチェックしてください			〒			
ご自宅： <input type="checkbox"/>						
施設： <input type="checkbox"/>						
お電話番号 どちらかにチェックしてください			FAX番号 どちらかにチェックしてください			
ご自宅： <input type="checkbox"/>			ご自宅： <input type="checkbox"/>			
施設： <input type="checkbox"/>			施設： <input type="checkbox"/>			
メールアドレス どちらかにチェックしてください			電話連絡可能時間帯 ○印をしてください		連絡方法	
ご自宅： <input type="checkbox"/>			10時～12時 13時～15時 15時～17時		電話 FAX メール	
施設： <input type="checkbox"/>						

管理番号	ナンバリング	管理コード	ラベル	出荷		
		9220101		月 日		
②	備考	お客様コード		ご注文合計金額が税込¥5,000以上の場合、送料は無料となります。		
商品名		商品番号	数量	税込単価	税込金額	
レクリエショッピング ご注文FAX番号(24時間対応) <b>03-3262-8404</b>				送料515円(離島は1,000円) 5,000円以上ご注文の場合は不要		
お届けには1~2週間ほどかかります。お支払いはお届け時に代金引換となります。お問い合わせ電話番号 03-3262-5257(受付 平日10時~17時)				代引き手数料324円(税込商品代金10,000円以下) ★ 432円(税込商品代金10,001円以上)		
ご希望お届け時間帯 ○印をしてください		指定なし	午前中	12~14時	14~16時	16~18時 18~21時
				合計金額	円	

※配送について/お届け先が特定できないと配達されない場合がございますので、建物名・部屋番号・「~様方」などの詳細をご記入のうえ、お申し込みください。

世界文化社

8 ★2019年6月30日受注分まで代引き手数料は本社負担とさせていただきますが、7月1日受注分より表記の代引き手数料が別途必要となります。